

WEEKLY MENU



great people
great service
great results

6月29日 (土)	
日替り ランチ A	<p>陳建一監修 油淋鶏</p> <p>400円</p> <p>エネルギー 486kcal たんぱく質 23.1g 脂質 30.4g 食塩相当量 2.7g</p>
日替り ランチ B	
イベント ランチ	
丼ぶり	<p> かつ丼</p> <p>350円</p> <p>エネルギー 844kcal たんぱく質 26.6g 脂質 21.6g 食塩相当量 3.8g</p>

常設メニュー








中華麺	<p>ラーメン</p> <p>300円</p> <p>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量</p>		
丼 カレー	<p>カツ丼</p> <p>350円</p> <p>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量</p>	<p>カツカレー</p> <p>350円</p> <p>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量</p>	<p>カレーライス</p> <p>300円</p> <p>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量</p>
	和麺	<p>きつねうどん</p> <p>250円</p> <p>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量</p>	<p>天ぷらうどん・そば</p> <p>250円</p> <p>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量</p>
	<p>カレーうどん</p> <p>300円</p> <p>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量</p>	<p>肉うどん・そば</p> <p>300円</p> <p>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量</p>	
ライス	<p>ライス</p> <p>140円</p> <p>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量</p>	<p>おにぎり</p> <p>80円</p> <p>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量</p>	

*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

WEEKLY MENU



great people
great service
great results

	6月24日 (月)	6月25日 (火)	6月26日 (水)	6月27日 (木)	6月28日 (金)
日替り ランチ A	大判唐揚げと クリームコロッケ 400円 エネルギー 409kcal たんぱく質 10.6g 脂質 29.3g 食塩相当量 1.4g	鶏天のおろしぼん酢 400円 エネルギー 450kcal たんぱく質 24.5g 脂質 27.5g 食塩相当量 2.2g	ミックスフライ 400円 エネルギー 506kcal たんぱく質 13.5g 脂質 34.9g 食塩相当量 2.2g	チキン南蛮 400円 エネルギー 489kcal たんぱく質 27.0g 脂質 32.1g 食塩相当量 2.0g	回鍋肉と餃子メンチ 400円 エネルギー 332kcal たんぱく質 14.2g 脂質 18.7g 食塩相当量 3.1g
日替り ランチ B	白身魚の 明太子マヨネーズ焼き 400円 エネルギー 355kcal たんぱく質 19.1g 脂質 23.8g 食塩相当量 2.4g		 鶏肉とカシューナッツ の炒め物 400円 エネルギー 152kcal たんぱく質 15.0g 脂質 4.3g 食塩相当量 1.0g		鯖の七味焼き 400円 エネルギー 340kcal たんぱく質 17.2g 脂質 26.1g 食塩相当量 1.2g
イベント ランチ		 レディースセット 400円 エネルギー 517kcal たんぱく質 27.0g 脂質 25.4g 食塩相当量 2.9g	鶏肉の仙台みそ焼き丼 400円 エネルギー 720kcal たんぱく質 30.4g 脂質 21.1g 食塩相当量 4.2g	【満腹ランチ】 月見うどんとミニ野菜天井 400円 エネルギー 640kcal たんぱく質 18.9g 脂質 18.6g 食塩相当量 3.4g	 ハンバーグオムライス ダブルソース 400円 エネルギー 946kcal たんぱく質 32.4g 脂質 46.8g 食塩相当量 5.2g
日替わり丼	 野菜たっぷり牛しゃぶ丼 350円 エネルギー 569kcal たんぱく質 21.8g 脂質 14.9g 食塩相当量 2.0g	ひれかつ玉子とじ丼 350円 エネルギー 790kcal たんぱく質 27.7g 脂質 19.9g 食塩相当量 3.4g	 ソースかつ丼 350円 エネルギー 693kcal たんぱく質 15.5g 脂質 18.1g 食塩相当量 2.6g	豚肉のレモン風味丼 350円 エネルギー 761kcal たんぱく質 19.1g 脂質 26.1g 食塩相当量 2.7g	 天津飯 350円 エネルギー 638kcal たんぱく質 16.6g 脂質 11.0g 食塩相当量 2.9g

常設メニュー

中華麺	ラーメン 300円 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量		
丼 カレー	カツ丼 350円 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	カツカレー 350円 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	カレーライス 300円 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
	きつねうどん 250円 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	天ぷらうどん・そば 250円 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	
和麺	カレーうどん 300円 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	肉うどん・そば 300円 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	
	ライス 140円 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	おにぎり 80円 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	

*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

WEEKLY MENU



great people
great service
great results

	6月3日 (月)	6月4日 (火)	6月5日 (水)	6月6日 (木)	6月7日 (金)
日替りランチ A	牛しゃぶと細切り野菜のもみじぼん酢 400円 エネルギー 172kcal たんぱく質 16.6g 脂質 6.2g 食塩相当量 2.2g	鶏照りチーズ焼き 400円 エネルギー 596kcal たんぱく質 39.5g 脂質 36.6g 食塩相当量 3.0g	豚の生姜焼きとデミグラスコロッケ 400円 エネルギー 358kcal たんぱく質 12.0g 脂質 20.9g 食塩相当量 2.1g	BBQチキン 400円 エネルギー 424kcal たんぱく質 23.5g 脂質 17.9g 食塩相当量 2.3g	豚肉の衣揚げ 温野菜添え 400円 エネルギー 471kcal たんぱく質 21.1g 脂質 27.6g 食塩相当量 2.4g
日替りランチ B	豚肉の一味マヨ焼き 400円 エネルギー 483kcal たんぱく質 22.0g 脂質 35.7g 食塩相当量 1.2g			白身魚のコーンマヨ焼き 400円 エネルギー 336kcal たんぱく質 15.2g 脂質 19.7g 食塩相当量 0.7g	鯖の香味揚げ 400円 エネルギー 472kcal たんぱく質 19.5g 脂質 32.7g 食塩相当量 2.1g
イベントランチ		オムライス ビーフデミグラスソース 400円 エネルギー 876kcal たんぱく質 27.5g 脂質 44.1g 食塩相当量 4.0g	ベーコンときのこのトマトソース (デザート付) 400円 エネルギー 689kcal たんぱく質 15.1g 脂質 33.7g 食塩相当量 2.3g		
日替わり丼	かつ丼 350円 エネルギー 844kcal たんぱく質 26.6g 脂質 21.6g 食塩相当量 3.8g	ソースかつ丼 350円 エネルギー 693kcal たんぱく質 15.5g 脂質 18.1g 食塩相当量 2.6g	鶏唐と出汁そばろ丼 350円 エネルギー 796kcal たんぱく質 31.0g 脂質 26.4g 食塩相当量 2.9g	豚キムチ丼 350円 エネルギー 636kcal たんぱく質 19.2g 脂質 14.2g 食塩相当量 3.3g	焼き鳥ねぎま丼 温泉玉子添え 350円 エネルギー 740kcal たんぱく質 32.6g 脂質 22.6g 食塩相当量 1.8g

常設メニュー

中華麺	ラーメン 300円 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量		
丼	カツ丼 350円 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	カツカレー 350円 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	カレーライス 300円 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
和麺	きつねうどん 250円 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	天ぷらうどん・そば 250円 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	
	カレーうどん 300円 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	肉うどん・そば 300円 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	
ライス	ライス 140円 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	おにぎり 80円 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	

*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。