

WEEKLY MENU



great people
great service
great results

	8月5日 (月)	8月6日 (火)	8月7日 (水)	8月8日 (木)	8月9日 (金)
日替り ランチ A	回鍋肉と揚げ餃子 400円 エネルギー 332kcal たんぱく質 14.2g 脂質 18.7g 食塩相当量 3.2g	鳥の塩から揚げ 400円 エネルギー 510kcal たんぱく質 26.5g 脂質 36.2g 食塩相当量 2.3g	イタリアン ハンバーグステーキ 400円 エネルギー 535kcal たんぱく質 23.6g 脂質 27.9g 食塩相当量 3.0g	 チキン南蛮 400円 エネルギー 489kcal たんぱく質 27.0g 脂質 32.1g 食塩相当量 2.0g	お楽しみプレート 400円 エネルギー 540kcal たんぱく質 21.5g 脂質 30.5g 食塩相当量 1.6g
日替り ランチ B	白身魚の 明太子マヨネーズ焼き 400円 エネルギー 355kcal たんぱく質 19.1g 脂質 23.8g 食塩相当量 2.4g		【ヘルシーランチ】 白身魚と野菜の南蛮漬け 400円 エネルギー 229kcal たんぱく質 18.6g 脂質 6.3g 食塩相当量 2.1g		
イベント ランチ		【満腹ランチ】 炒飯とミニ冷やし中華 400円 エネルギー 856kcal たんぱく質 23.5g 脂質 19.2g 食塩相当量 7.0g		レディースランチ (グラタン、パン、デザート) 400円 エネルギー 675kcal たんぱく質 23.4g 脂質 32.3g 食塩相当量 2.5g	 『岐阜』あんかけかつ丼 400円 エネルギー 943kcal たんぱく質 28.9g 脂質 30.7g 食塩相当量 2.7g
日替わり丼	デミカツ丼 350円 エネルギー 719kcal たんぱく質 16.5g 脂質 18.1g 食塩相当量 3.0g	 野菜たっぷり 牛しゃぶ丼 350円 エネルギー 575kcal たんぱく質 22.7g 脂質 15.3g 食塩相当量 2.0g	鶏唐マヨ温玉丼 350円 エネルギー 826kcal たんぱく質 32.4g 脂質 31.5g 食塩相当量 1.4g	牛しぐれ煮のとろろ丼 350円 エネルギー 694kcal たんぱく質 21.6g 脂質 22.9g 食塩相当量 2.1g	 親子丼 350円 エネルギー 751kcal たんぱく質 30.2g 脂質 20.0g 食塩相当量 3.0g

常設メニュー

中華麺	ラーメン 300円 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量		
丼 カレー	カツ丼 350円 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	カツカレー 350円 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	カレーライス 300円 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
和麺	きつねうどん 250円 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	天ぷらうどん・そば 250円 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	
	カレーうどん 300円 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	肉うどん・そば 300円 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	
ライス	ライス 140円 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	おにぎり 80円 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	

*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。