

陸上競技

競 技 要 項

- 1 主 催 中国陸上競技協会，中国地区高等専門学校陸上競技専門部
- 2 主 管 一般財団法人広島陸上競技協会，呉工業高等専門学校
- 3 大会コード 24501025
- 4 日 時 令和6年7月5日（金）15時30分開始 7月6日（土）9時50分開始
- 5 会 場 東広島運動公園陸上競技場 [競技場コード：342050]
- 6 種 目 男子 100m・200m・400m・800m・1500m・5000m・110mH・
3000mSC・4×100mR・4×400mR・走高跳・走幅跳・
三段跳・砲丸投（6kg）・円盤投（1.75kg）・やり投
オープン 100m・1500m（各種目の補員）
女子 100m・200m・800m・3000m・4×100mR・走幅跳・砲丸投（4kg）
- 7 競技規則 2024年（公財）日本陸上競技連盟競技規則及び本大会の申合せによる。
- 8 参加資格 2024年度日本陸上競技連盟登録者であること。
- 9 参加制限 ① 各校1種目2人，1人2種目までとする。ただし，リレーを除く。
② 監督1名，コーチ1名，マネージャー1名まで
- 10 競技方法 ① 男女別学校対校とする。
② 得点は1位8点，2位7点，以下6点，5点，4点，3点，2点，1点とする。
③ 最多得点校を優勝とする。同点の場合の順位は，上位入賞種目の多い学校を上位とする。
- 11 選手注意事項 ① 招集について
(ア) 招集は，トラック競技については競技開始時間の30分前から開始して20分前に完了する。フィールド競技については競技開始時間の40分前から開始して30分前に完了する。
(イ) 選手は招集所に待機し，招集完了時刻に最終の点呼を受ける。
(ウ) 出場者以外の招集所への出入及び代人による招集は認めない。
(エ) 他の種目と同時刻に兼ねて出場する選手は，「二種目同時出場届」を招集開始時刻までに競技者係に提出すること。
(オ) 招集時刻に遅れた者は，棄権とみなし，出場させない。
(カ) 招集所から競技エリアに入る場合は係員の指示に従うこと。
② リレーオーダー用紙は，申し合わせにより競技開始60分前までに競技者係に2枚提出することとする。
1枚は競技者係主任がサインして返す。オーダー用紙は競技者係に用意してある。
③ 走高跳のバーの上げ方は，次のとおりとする。
練習 1m50
競技 1m55，1m60，以後は5cmずつ上げる。

- ④ この大会に使用する競技用具は、競技場備え付けのものを使用する。
やりについては、検査を受けて使用することを認める。
なお、検査は競技開始60分前に指定された場所にて行う。
 - ⑤ 競技場は1周400mで、トラック、フィールドともにオールウェザー
走路である。競技用靴は競技規則TR5に定められたものとし、スパイク
ピンは、トラック等では9mm以下、走高跳、やり投は12mm以下を使
用できるが、競技場で定められている場合はそれに基づいて使用する。
 - ⑥ 三段跳踏切板の位置については、監督主将会議の席上で協議する。
 - ⑦ アスリートビブスは、胸背部の4隅に確実に付けること。ただし、跳
躍競技については胸部または背部だけでもよい。
 - ⑧ 腰ナンバーカードは、招集所で受け取り右腰の中心線より少し後方、また
は指示された場所に付ける。ゴール後は、直ちに係員へ返却すること。
- 12 個人情報の取扱い
- ① 個人名などをホームページ、報道等に公表して欲しくない者は、学
校を通して競技開催校事務局に申し出ること。事前に申し出のない
場合は、公表する。
 - ② 「独立行政法人等の保有する個人情報保護に関する法律」に基づき、
大会参加申込書等により取得した個人情報は、大会運営、結果公表
等の目的以外には使用しない。

競 技 順 序

1日目 7月5日 (金)

開始時刻	ト ラ ッ ク 競 技	開始時刻	フ ィ ー ル ド 競 技
15:30	200m (予)2-3+2		
15:40	女子 200m (予)2-3+2		
15:55	800m (予)2-3+2		
16:10	5000m (決)	16:00	砲丸投 (男子・女子) 走幅跳 (男子)
16:35	女子 3000m (決)		
16:55	200m (決)		
17:00	女子 200m (決)		

2日目 7月6日 (土)

開始時刻	ト ラ ッ ク 競 技	開始時刻	フ ィ ー ル ド 競 技
9:50	女子 800m (予)2-3+2		
10:00	4×100mR (決)	10:00	円盤投・走高跳 走幅跳 (女子)
10:15	1500m (決)		
10:25	OP 1500m		
10:40	400m (予)2-3+2		
10:50	女子 100m (予)2-3+2		
11:10	100m (予)2-3+2		
11:25	110mH (予)2-3+2		
11:40	女子 800m (決)	11:30	やり投・三段跳
11:50	800m (決)		
12:10	400m (決)		
12:20	女子 100m (決)		
12:25	100m (決)		
12:30	OP 100m		
12:50	3000mSC (決)		
13:15	110mH (決)		
13:25	女子 4×100mR (決)		
13:30	4×400mR (決)		